



## Séjour de vacances à Cabourg



De retour d'une semaine de vacances à Cabourg, du 21 au 25 octobre dernier, trois résidentes vous racontent leur séjour :

Mme Wolff : « C'est une belle ville, vraiment impeccable. Aucun défaut de construction, c'est net, propre, de belle qualité. J'étais venue il y a longtemps, mais ça m'a encore plus plu ! Nous nous sommes beaucoup promenés, l'équipe était très sympa, ».

Mme Danhiez : « Oui, vous avez raison. En plus, il y avait un monde incroyable, les gens étaient sympas, ils nous laissaient passer et traverser la route. On a vraiment passé 4 jours extra ! Une dame m'a accompagné pour m'habiller et s'est occupée de moi, elle était vraiment très bien, je la remercie. Le cuisinier nous a bien gâtés, il faisait drôlement bien la cuisine. Tout le monde s'est bien entendu, tout le monde était à notre service ».

Mme Maudigian : « on était dans une bonne ambiance ; le Directeur est venu. Il était très gentil avec nous, il a bien protégé ses ouailles, on aura un bon souvenir de lui . Un jour, on est allé au restaurant, on a mangé du poisson. Le temps était variable mais arrivé au bord de la plage, le temps a changé, en notre honneur, j'en suis sûre ! . On a aussi visité la ville en petit train, La ville est très belle, que de belles maisons, c'est une ville historique ! J'ai trouvé le voyage très sympathique, le dernier jour, le ménage a été fait dans toute la Maison. Nous avons déjeuné puis nous avons repris l'autocar. Quand on est descendus, on était bien heureux d'être rentrés à la maison. Il y avait une certaine familiarité entre les personnes du groupe, on s'est bien entendu. Du point de vue de la santé, ce voyage m'a fait du bien, je me sens plus tonique ».

Un grand merci à l'équipe qui a passé ces 4 jours en compagnie des résidents – Naizmah, Khadidja, Jeanie, Naziha - ainsi qu'au Directeur, Mme Askoura et Laurence, qui sont venus les voir sur deux journées !



# C'est arrivé le mois dernier



A l'atelier bricolage proposé par M Lechantre, fabrication d'une cabane à oiseaux pour le jardin.



Les conférences proposées dans le cadre des « Jeudis d'Emilie » trouvent peu à peu leur public. Nous invitons les familles intéressées à la nouvelle édition, le jeudi 14 novembre.



Le séjour de vacances à Cabourg s'est déroulé du 21 au 25 octobre. Sortie restaurant, petit train, champagne... Les vacances ont été réussies !



Atelier couture : les résidents participent à la réalisation d'une œuvre collective pour la fin de l'année. Surprise !





# A venir en Novembre

## « Les Juedis d'Emilie »



Nous nous rencontrons un jeudi par mois pour une conférence suivie d'un café. Prochaine rencontre  
**Jeudi 14 novembre à 15h Grand Salon**

### « La préhistoire et nous »

Nous prendrons le temps d'établir la suite du programme avec vos propositions et les miennes

A bientôt ! Mme Michèle Chave

Conseil de la Vie Sociale

**Vendredi 15 novembre  
18h Grand Salon**

Vous êtes invité à contacter les membres du CVS si vous souhaitez poser des questions

Leurs coordonnées sont affichées dans l'entrée de l'Ehpad, dans le panneau vitré près de l'ascenseur

**Messe le mercredi  
13 novembre à 15h**

Le **repas convivial du cantou 1** se tiendra le mardi 19 novembre à 12h.

Les familles intéressées sont invitées à nous contacter, nombre de places limité

**Atelier tricot** proposé le mercredi après-midi à 15h30 par Mme Fontanier, nouvelle bénévole. Nous la souhaitons la bienvenue !

### Sortie restaurant

Mardi 26 novembre 2019 à 12h

**Permanences** : Samedi 09 M Debien, médecin coordonnateur, samedi 16 M Guiollot, Directeur, samedi 30 Mme Le Bihan, psychologue

Nous souhaitons un **bon anniversaire** à M Limongi (le 03), Mme Barre (le 04), Mme Rémond (le 07), Mme Barthoux (le 10), M Chapuis (le 22), Mme Marchal (le 23), Mme Lagache (le 24)

# Novembre 2019

1	<i>Vendredi</i>	TOUSSAINT - 11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c. 4,5,6
2	<i>Samedi</i>	15h30 « La Voix d'Or »
3	<i>Dimanche</i>	14h30 Pianiste
4	<i>Lundi</i>	10h45 Gym douce - 15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
5	<i>Mardi</i>	10h-17h zoothérapie – 14h30 Atelier des sens
6	<i>Mercredi</i>	15h30 Atelier tricot salon zen – 16h Musicothérapie
7	<i>Jeudi</i>	15h Atelier bricolage salon zen - 14h30 Pianiste
8	<i>Vendredi</i>	11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c. 1,2,3
9	<i>Samedi</i>	15h30 « La Voix d'Or »
10	<i>Dimanche</i>	14h30 Pianiste
11	<i>Lundi</i>	ARMISTICE - 15h30 « La Voix d'or »
12	<i>Mardi</i>	10h-17h zoothérapie – 14h30 Atelier des sens
13	<i>Mercredi</i>	15h30 Atelier tricot – 15h Messe Grand Salon
14	<i>Jeudi</i>	15h Atelier bricolage salon zen - 15h Conférence « les peintures préhistoriques » grand salon
15	<i>Vendredi</i>	14h Art thérapie c. 4,5,6 – 15h30 « La Voix d'Or » - 18h Conseil de la Vie Sociale
16	<i>Samedi</i>	14h30 Pianiste
17	<i>Dimanche</i>	14h30 Pianiste
18	<i>Lundi</i>	10h45 Gym douce - 15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
19	<i>Mardi</i>	10h-17h zoothérapie – 12h Repas convivial c.1 - 14h30 Atelier couture
20	<i>Mercredi</i>	14h30 Pianiste
21	<i>Jeudi</i>	15h Atelier Bricolage salon zen
22	<i>Vendredi</i>	11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c. 1,2,3
23	<i>Samedi</i>	15h30 « La Voix d'Or »
24	<i>Dimanche</i>	14h30 Pianiste
25	<i>Lundi</i>	10h45 Gym douce - 15h30 « La Voix d'or » - 16h Musicothérapie
26	<i>Mardi</i>	10h-17h zoothérapie – 12h sortie restaurant - 14h Atelier couture
27	<i>Mercredi</i>	14h Art thérapie c. 4,5,6 - 15h30 Atelier tricot salon zen – 16h Musicothérapie
28	<i>Jeudi</i>	15h Atelier Bricolage salon zen
29	<i>Vendredi</i>	11h Musicothérapie - 14h Art thérapie c. 1,2,3
30	<i>Samedi</i>	14h30 Pianiste - 15h30 « La Voix d'Or »